

茨城県立中央青年の家主催

未来を担う青少年育成(アクティブチャレンジ)事業

持久走が 好きになる 走り方教室

過去の自分を超える!



ランニングドリルなど走り方の練習や、本番を想定した
ウォームアップを学び、体力や競技能力の向上を目指します。



2026

2/7^土 - 2/8^日

対象 小学生・中学生

定員 20名

日時 2月7日(土)13:00集合
～8日(日)14:00解散

申込方法 1月31日(土)締切

参加費 2,600円

URLまたはQRからお申し込みください
応募多数の場合は抽選となります。

<https://forms.gle/y1VFKcN53vdseRWv5>

茨城県立中央青年の家
〒300-4101 土浦市永井987

029-862-3500

entry@c-seinen.gakusyu.ibk.ed.jp

受講中に撮影した写真をホームページ等に掲載することができますので、予めご了承ください

申込QR

