

学校へ行きにくくなった子と家族のための

親子宿泊キャンプ

今を感じよう・今を楽しもう

令和8年2月21日(土)～22日(日)

13時開始

14時解散



対象

学校へ行きにくくなった
児童生徒とその保護者

- ・適応指導教室やフリースクールに通っている児童生徒
- ・友人や交流場所などサードプレイス作りのきっかけ探し
- ・いつもと違う環境で過ごしてみたい
- ・体験を通して自信をつけたい
- ・保護者同士で情報を交換したいetc

参加費

保護者 3,000円 児童生徒 2,200円

内容

◆1日目

①保護者対象 座談会

講師:齊藤律子氏、植竹智央氏

②児童生徒対象 マイスプーン作り

③藍染め体験

※①②は保護者と児童生徒わかれての活動です

◆2日目 野外炊飯(カレー作り)



齊藤律子 氏

日本親子コーチング協会
インストラクターコーチ

放課後デイサービス、中学校の相談員、
小学校での読み聞かせや学習サポート、
地域と学校を繋ぐお手伝いなど、様々な
場面で子どもたちと一緒しています。
コーチングでは今の自分の気持ちに気付く
ところから始まります。気持ちをカード
で見える形にし、なりたい気持ちを決
めることで、自分らしい答えを見つける
お手伝いをしています。
答えはいつも自分の中にある――。
その答えを導き出す伴走者として、安心
できる時間を届けたいと思っています。



植竹智央 氏

高校時代からボランティア活動を行い、青
少年・社会教育・国際交流などの分野を中
心に活躍。現在はオンラインで不登校支援
の活動などを行うパラレルワーカー。
受賞歴

R5 こども家庭庁こどもまんなかアワード

「こども・若者活動奨励章」

R6 茨城県「新しいいばらぎづくり表彰」

2日間楽しく過ごせるよう
サポートします



担当Staff: 加藤

申込方法

先着順 2月11日(水)迄

締切後の申込はお問い合わせください

<https://forms.gle/o9r5Cgd98SkAeXpi7>
URLまたはQRからお申し込みください

宿泊場所はテントでなくお部屋です。詳細はお問い合わせください

茨城県立中央青年の家

〒300-4101 茨城県土浦市永井987

☎029-862-3500 ✉entry@c-seinen.gakusyu.ibk.ed.jp

個人情報、当施設事業に関する他の使用いたしません。

受講中に撮影した写真をホームページ等に掲載することがありますので、予めご了承ください。

