

学校へ行きにくくなった子と家族のための

親子宿泊体験

令和7年11月15日(土)～16日(日)

13時開始

14時解散



座談会講師 斉藤律子 氏

対象

学校などに行きづらさを感じている、
いつもと違う環境で気分転換や、
サードプレイス作りのきっかけを探している
児童生徒とその保護者

参加費

保護者 3,000円 児童生徒 2,200円

内容

◆1日目

- ・座談会 講師:斉藤律子氏
- ・創作活動(バードコール作り)

※座談会は保護者対象、創作活動は児童対象

保護者と児童別行動となります。

- ・カレー作り

◆2日目 ハイキング、振り返り

日本親子コーチング協会 インストラクターコーチ

放課後デイサービス、中学校の相談員、小学校での読み聞かせや
学習サポート、地域と学校を繋ぐお手伝いなど、様々な場面で子
どもたちと一緒にしています。

コーチングでは今の自分の気持ちに気付くところから始まりま
す。気持ちをカードで見える形にし、になりたい気持ちを定めるこ
とで、自分らしい答えを見つけるお手伝いをしています。

答えはいつも自分の中にあるー。

その答えを導き出す伴走者として、安心できる時間を届けたいと
思っています。

2日間
楽しく過ごせるよう
サポートします。



担当Staff：加藤

申込方法 11月9日(日)16:00締切

<https://forms.gle/o9r5Cgd98SkAeXpi7>
URLまたはQRからお申し込みください

茨城県立中央青年の家

〒300-4101 茨城県土浦市永井987

☎029-862-3500

個人情報、当施設事業に関するものの他に使用いたしません。

受講中に撮影した写真をホームページ等に掲載することがありますので、予めご了承ください。

