

## 令和5年度「新たな体験活動」モデル事業

### 「スポーツ選手になりたい！」～自ら考える 夢・栄光への道～ 募集案内

#### 事業の目的

地域の様々な教育資源を活用し、「主体的・対話的で深い学び」の視点に立った、課題解決型の宿泊を伴う体験活動を推進する。実践的な「新たな体験活動」を実施し、自ら課題を設定しその解決に向けて行動できる児童・生徒の育成を図る。

#### プログラムの目的・目標

多くの子ども達が習い事や部活動等を通じてスポーツに慣れ親しみ、さらには、将来「スポーツ選手」を夢見る子ども達もいます。この大きな夢を題材に、夢や目標を実現するための課題を自ら考え、解決するための方法や過程を子どもたち一人ひとりが考えるプログラムを開催します。

この学びにより、情報活用・将来設計・意思決定のための能力を高め、夢や目標が変わった際にも、動じることなく次の行動ができたり、前を向いて行動できることを目指します。

#### プログラムの日程・内容

■日程 ※全3回のプログラムとなります

##### 1回目 日程 12月23日(土)・24日(日) 1泊2日 『課題設定』

夢や目標を実現するための課題を考えよう。県内スポーツチームの方を招いてワークショップを開催。直接色々な話を聞いたり質問をしたりして、自分なりの課題を設定します。

##### ★スペシャルゲスト★



##### サッカー：筑波大学蹴球部 小井土 正亮 監督（筑波大学体育系助教）

127年の歴史を持ち、数々のJリーガーを輩出する名門・筑波大学蹴球部。2015年から監督を務められ、自身もプロ選手としての活動やJリーグのコーチなど様々な経験をもつ。2020年に同部を卒業した『三笠薫選手』を指導し、三笠選手の学生時代のエピソードを交えながら、夢や目標を実現するために大切なことをお話いただきます。



##### 野球：茨城アストロプラネッツ 選手・スタッフ

茨城アストロプラネッツは、BCリーグに所属する茨城県で唯一のプロ野球チーム。今年のプロ野球ドラフト会議2023では、2名の所属選手が「中日ドラゴンズ」から指名を受け『NPBプロ野球』という大きな夢の舞台に活躍の場を広げています。そのようなチームの選手や選手をサポートするスタッフの方から話を聞いて、自分の課題を考えよう。

##### 2回目 日程 令和6年1月27日(土)・28日(日) 1泊2日 『フィールドワーク』

自分の課題を解決するために必要なことについて、自分で何をどのように学びたいかを考え、自ら考えた方法によるフィールドワーク（訪問調査・職場体験等）を通じ、課題に対する考察を深めます。

例) 筑波大学蹴球部の練習に参加したり、プロ選手やプロを目指す大学生等にインタビューしたり など

##### 3回目 日程 令和6年2月10日(土)・11日(日) 1泊2日 『成果発表・プレゼンテーション』

ご家族や関係者を招いて活動報告会を開催。課題を解決するための「自分の考え」をしっかり伝えるために、発表資料の作成・プレゼンテーションの練習をします。

また、世界で活躍する有名男子プロテニス選手のツアーに帯同経験がある管理栄養士による「ジュニアアスリート向けの食事」スポーツ栄養学講座を開催。選手にとって重要な栄養について学びます。

## 【スケジュール予定（主な活動プログラム）】

行程	1回目		2回目		3回目	
	12/23(土)	12/24(日)	1/27(土)	1/28(日)	2/10(土)	2/11(日)
朝食		食堂		食堂		食堂
午前	9:00 集合 オリエンテーション	研修（課題設定）	9:00 集合 フィールドワーク（訪問調査・職場体験等）	研修（課題考察）		研修（資料作成・プレゼンテーション練習）
昼食	食堂	食堂	外食	野外炊飯		食堂
午後	★選手・監督・スタッフの方に話を聞こう！ワークショップ	13:00 解散	フィールドワーク（訪問調査・職場体験等）	14:00 解散	13時集合 ★スポーツ栄養学講座	活動報告会（学びの成果・報告）  16:00 解散
夕食	食堂		食堂		食堂	
夜	レクリエーション		レクリエーション		研修（資料作成）	

※スケジュールは、変更になる場合がございます。

※大会等により参加できない日が事前にわかる場合は、申込時にお知らせください。

## 募集人数・対象

- 人数 15名
  - 対象 茨城県内在学の小学校5年生～6年生・中学校1年生～2年生
    - ※「スポーツ選手になりたい」という夢や目標について、自ら積極的に考える意欲のある人
    - ※原則全3回の全日程に参加できる人
- （大会等により参加できない日が事前にわかる場合は、申込時にお知らせください）

## 参加費

2,400円/回 3回合計7,200円 ※参加費に含まれるもの 食事代（11食）、宿泊費、寝具代、保険料

## 申込方法

まずは、①氏名、②学年、③電話番号を明記の上、メールで中央青年の家にお申込みください。

【メール】entry@c-seinen.gakusyu.ibk.ed.jp 申込〆切 12月15日（金）

お申込み到着確認後「受付完了メール」を返信させていただきます。

万一、メール送信後2～3日経過しても返信が無い場合は、お電話にて確認をお願いいたします。

※応募多数の場合は書類選考とし、以下の観点から総合的に審査します。

- ・「スポーツ選手になりたい」という夢や目標について、自ら積極的に考える意欲のある人
- ・これまでのスポーツ活動等

### ■選考の場合の参加決定までの流れ

申込〆切 12月15日（金）〆切→12月16日（土）～17日（日）選考期間→12月18日（月）決定通知

※申込状況により、決定通知が前後する場合があります。

## お問い合わせ先

茨城県立中央青年の家 事業担当 〒300-4101 土浦市永井 987

電話：029-862-3500 FAX：029-862-3412 メール：entry@c-seinen.gakusyu.ibk.ed.jp